



## Krebsfrüherkennung, wichtiger denn je!

### Kostenfreie Vorsorgeuntersuchungen des Mannes

Folgende Untersuchungen werden Männern im Rahmen der gesetzlichen Krebsfrüherkennung angeboten:

<b>Hautuntersuchung</b>		
Inspektion der gesamten Körperhaut	<b>alle 2 Jahre</b>	ab 35
<b>Prostata- und Genitaluntersuchung</b>		
Abtasten der Prostata vom Enddarm aus, Untersuchung der Geschlechtsorgane und Lymphknoten in der Leiste	<b>jährlich</b>	ab 45
<b>Dickdarm- und Enddarmuntersuchung</b>		
Darmspiegelung oder	<b>Wiederholung nach mind. 10 Jahren</b>	ab 50
Gezielte Beratung und Test auf verstecktes Blut im Stuhl	<b>jährlich alle 2 Jahre</b>	50–54 ab 55
<b>Zusätzliche Untersuchungen</b>		
Gesundheits-Check-up: Herz-Kreislauf-, Nierenerkrankungen und Diabetes mellitus	<b>einmalig alle 3 Jahre</b>	18–34 ab 35
Ultraschall-Screening zur Früherkennung von Bauchaortenaneurysmen	<b>einmalig</b>	ab 65

**Wichtig:** Bei Krebserkrankungen in Ihrer Familie sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt – die Untersuchungen beginnen evtl. früher oder beinhalten zusätzliche Maßnahmen.

Bei Beschwerden gehen Sie bitte umgehend zum Arzt!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Kostenfreie Telefonnummer

 **0800 85 100 80**

E-Mail: [buergertelefon@bzkf.de](mailto:buergertelefon@bzkf.de)

Website: [www.bzkf.de/buergertelefon/](http://www.bzkf.de/buergertelefon/)



**Wir helfen  
Ihnen gerne  
weiter!**

Die Inhalte zur Früherkennung regelt der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) in der Richtlinie über die Durchführung der organisierten Krebsfrüherkennungsprogramme. Stand: Juli 2024



**Bayerisches Zentrum  
für Krebsforschung**

## Krebsfrüherkennung, wichtiger denn je!

### Kostenfreie Vorsorgeuntersuchungen der Frau

Folgende Untersuchungen werden Frauen im Rahmen der gesetzlichen Krebsfrüherkennung angeboten:

<b>Genitaluntersuchung</b>		
Gynäkologische Tastuntersuchung	<b>jährlich</b>	ab 20
Krebsabstrich vom Gebärmutterhals	<b>jährlich</b>	20–34
Kombination aus HPV-Test (Test auf Humane Papillomviren) und Krebsabstrich vom Gebärmutterhals	<b>alle 3 Jahre</b>	ab 35
<b>Brustuntersuchung</b>		
Inspektion und Abtasten der Brust und der Lymphknoten in den Achselhöhlen und im unteren Halsbereich	<b>jährlich</b>	ab 30
Schriftliche Einladung der Zentralen Stelle Mammographie-Screening Bayern zur Mammographie	<b>alle 2 Jahre</b>	50–75
<b>Hautuntersuchung</b>		
Inspektion der gesamten Körperhaut	<b>alle 2 Jahre</b>	ab 35
<b>Dickdarm- und Enddarmuntersuchung</b>		
Gezielte Beratung und Test auf verstecktes Blut im Stuhl	<b>jährlich</b>	50–54
Darmspiegelung	<b>Wiederholung nach mind. 10 Jahren</b>	ab 55
oder Test auf verstecktes Blut im Stuhl	<b>alle 2 Jahre</b>	ab 55
<b>Zusätzliche Untersuchungen</b>		
Gesundheits-Check-up: Herz-Kreislauf-, Nierenerkrankungen und Diabetes mellitus	<b>einmalig alle 3 Jahre</b>	18–34 ab 35

**Wichtig:** Bei Krebserkrankungen in Ihrer Familie sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt – die Untersuchungen beginnen evtl. früher oder beinhalten zusätzliche Maßnahmen.

Bei Beschwerden gehen Sie bitte umgehend zum Arzt!

Weitere Informationen erhalten Sie zum **BürgerTelefonKrebs** unter:

Kostenfreie Telefonnummer

**0800 85 100 80**

[www.bzkgf.de/buergertelefon/](http://www.bzkgf.de/buergertelefon/)  
[buergertelefon@bzkgf.de](mailto:buergertelefon@bzkgf.de)